

"玲瓏婦女雜誌" 叁·三四五合刊

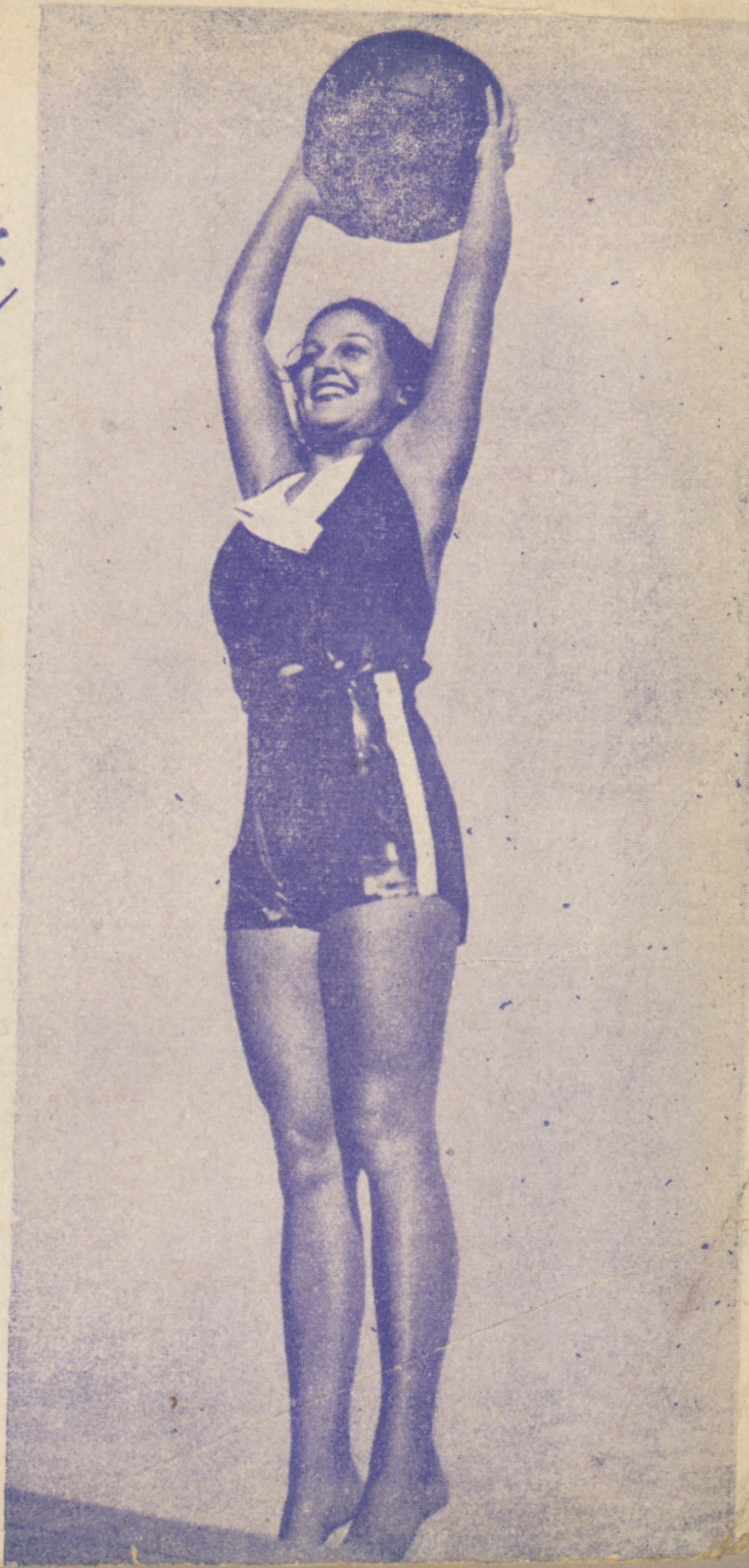
P4170
1113
哥倫比亞大學中文圖書館章
1845

你要健康麼？請注重運動

雙峯高聳兩股豐富四肢堅實

乃

健康的徵象



1846

玲瓏婦女圖畫雜誌

叁卷 三四五號合刊（一一四，五期）

民國二十二年十月十日出版

國慶紀念 健康專號

登記證第三十一號
華商三和公司發行

本期要目

◎從全國運動會
◎各國女子健康比較
◎我國婦女弱原因
◎我的體重減輕
◎不健全的結婚
◎女性美與健康
◎白夫人的一天工作
◎訂婚後不通信

全國運動大會 談談健康專號的目的（玲）

全國運動會，在今天正式開幕了。參加的人男女運動員總數達二千餘人，其中女運動員佔七〇三人，實爲歷來女子參加運動數目之最多者，也是最可紀念的一件事。在這個集合了全國女子運動界的精英的盛會中，我們是期待

着新紀錄的產生。過去在杭州的一次全國運動大會中，女子會有過值得紀念的偉績，如哈爾濱女將之活躍，至今還有人在談着，可是這一次的結果一定要較之上屆更佳。因爲這兩年中，全國女子參加運動的又增加了不少新的人材，新的成績是繼續地產生了。這是值得欣幸的一件事！

但是，試看這次的女運動員，是從什麼地方來的最多。結果我們會發現百分之九十以上是從上海，北平，河北，天津，廣東，南京等省市來的。其餘僻處內地的省分，女子參加的很少。這個證明了女子體育，大體上尚未能普及，而且力量也只能及沿海的都市和交通較便的省分。這是我們覺得遺憾之一。

再進一步，我們且看這幾百女代表中，是那一種人佔

玲

多數，結果我想女學生一定佔五分之九十六。這很明顯表出，女子運動還不能跳出女學生的範圍，非學生的女子，還是沒有覺得體育的重要。這是覺得遺憾的第二點。

不普及主要原因之一，不消說因爲大部分女子還不知道健康的重要，因此對於那唯一能夠達到健康的捷徑——運動，也忽視了。這結果，不特使「運動」失掉牠的意義，並且對於國家需要健康的國民的希望也是違背了。

健康並沒有什麼祕訣，可是平常因爲牠太普通了會常常被人忽視了。這次我們出這特刊的目的，也是想乘這個全國人興奮地注意着這全國威會時，向那些忽視了健康的人做一點提醒的工作罷了。我們希望這專刊的結果沒有令我們失望。

瓏

世界各國女子健康比較（楊淑蕙）

如果我們要想知道，那一國婦女最健康，第一我當舉出德國。在體育發達的德國，我們很少見到孱弱的婦女。從少便喜歡運動的德婦女，卽使做了母親後，也會保持着這習慣。過去英美人常譏諷德國女子身段不苗條，其實這正是她們的優點。

其次當推俄國，其實拿城市中的女子來比較，俄國甚至會勝過德國呢。她們覺得身體瘦弱是一種恥辱。在工廠裏的女工，都是運動的愛好者。你們看看她們結隊操練時那種雄姿是多麼令人欣羨。

此外英美女子也多健康的女子，瑞典那威法比諸國次之。日本女子對體育也很注重。總之，比較上來，我國不免是一個落後的國家。

玲

1850

我國婦女病弱的原因與補救方法

瓏（霞女士）

在素來有東亞病夫國的我國，據說女子幾乎百分之九十是有肺病的。這數目雖然不免稍爲誇大，可是事實上一定很可怕，這是不容我們否認的。我們假定把這數目減低到百分之五十，已經很足驚人，何況我國事實上實不祇百分之五十呢。

這肺病流行的原因，如果細究起來，當然不外是一般女子對於身體的健康和衞生不注意所致。在一向崇尚林黛玉式美的錯誤觀念中，早已種下了婦女孱弱的根源，此外當然還有許多其他的原因：

（一）「靜的美」的謬誤

林黛玉是所謂靜的美（其實是病態美）的代表，其實並不是由她而引起靜的美這個名詞，她不過是小說家筆下，返映着那時代人對於女子美的觀點而已。中國一向便是這樣。女子要幽嫻淑靜，不苟言笑。走起路上來要婀娜娉婷才算美。自然當她們纏了足後，更加不得不靜了。這是誤了中國女子一生的重大原因。

（二）所謂『環肥燕瘦』

因爲對運動的不注重，所以歷來女子身體的發展，都趨向兩個極端不同的方向，不是癡肥便是太瘦。癡肥和瘦，都不是健康的樣子，可是中國人一向是重視這兩點。所謂『環肥燕瘦』，便是最得人讚成的兩種女性體型。環肥

玲

當照是代表癡肥那一類。關於燕瘦呢，據說漢朝有一個王璣妃叫做「趙飛燕」，她的身體輕到可以立在一個男人的掌上跳舞。你想如果現在有一位這樣的女人，不是很可怕嗎？然而，數千年來，她竟成了一般女子崇拜的目的，這結果自然又是使中國女子弱下去了。

此外還有像：(一)不注重運動(二)做父母的阻止女兒參加運動(三)太注意於外觀的美(四)環境的關係不能有運動的機會如女店員女工等。(五)鼓勵及提倡女子體育的機關太少。

這樣的數千年來的積弱，如果要一朝立刻改善是辦不到的。並且要顧到各方面不同的關係和有種種補救的計劃：

(一)從小孩訓練起來

自然要達到這一點，首先要做父母的有澈底的覺悟。對於健康的重要應當有正確的認識。從小時便把女兒領到向健康的路走去。除了飲食起居種種之外，運動當然成了很重要的一點。小孩子好玩的心情大都很旺盛，那時能夠因勢利導，收效很大。

(二)女學校應注重運動

在我國目下的女子運動，人才多出於體育專門學校。普通女學校，少有特出人材。這可以曉得一般女學校對於運動的態度了。所以以後對於全國的女學校，應該督促他們注重體育。在美國有一間叫做華斯理的女子大學，學校規定了，學生如果體育不及格的，不准畢業，這個方法，

我們可以取法。

(三) 提倡職業婦女的體育

這點歐美各國都在實行了。職業婦女組織了許多體育會，每天有一定時間（多在早上）集合舉行團體操練。無故缺席有種種罰則，並且有些地方是強制參加的。我國的職業婦女現在爲數還不多，組織起來也較易，將來發展起來較爲便利。

(四) 女工的體育問題

在每天十小時以上的工作，收入很微薄工資的我國女工人，對於加入體育訓練的機會實在很少。她們的健康，在不合衞生的工廠裏所受的損害，斷非一些操練可以補償。所以對於這一點，須有各方面的合作：

璐

(甲)政府對於工人作工時間，和工廠內之設備須隨時注意，絕對不許有損害女工健康的情形存在。(這一點應該最先辦到的)。

(乙)提倡女子體育的人，不應專致力於學生和職業婦女。對女工應該盡一大部分力量。替她們組織做她們的指導。這是不能忽視的工作。

至於許多在家庭裏做主婦的婦女，也要注意體育。在家庭中，祇要有二三方丈的地方，便可以做一個很好的運動場了。像柔輭體操，便是很好的強健身體的運動。

一個人有了肺病，固然要就醫。可是，如果在沒有得到這病之前，能夠注意到身體的健康，不讓這病發生，不是更好嗎？

玲

1856

我的體重減輕的經過

（秀芝） 瓏

體育賜給我一個新生

體育把我做成一個新的人，現在的我和以前的我是不同了，對於人生，我感到新的樂趣，總之我是一個充滿愉快的心情的婦人了。經過了適當的運動和謹慎的合理的飲食，我的體重，幾乎減輕了一百磅。在十二歲以前，我的體重和高度，和平常的女孩差不多。十二歲那年得到傷寒病，痊愈之後，體重漸漸加起來。直到十六歲時，我的體重已達一百八十五磅。

十九歲時，我出嫁了，二十歲便做了一個女孩的母親。那時我的身重依舊漸漸增加起來，但是我不敢去磅

，恐怕給別人看見了。廿六歲時我是五尺三寸高，但體重已增加到二百廿六磅了，多麽可怕呵！

我眞是懊惱極了，看見自已這樣的身體，癡肥得這樣可厭，有時失望到幾乎想自殺。那時我決心去實行把這笨重的身體減輕點。於是開始研究食物，加路里（熱的單位），運動和節食。

我連飲三天牛乳，跟着進固體的食物，每天限定只食一千加路里的食物。開始我食許多蔬菜，一點肉，一點麵包，甜食完全不食。每日我總是僅守着一千加路里的限度，除了星期日，多吃一些點心，共一千二百加路里。每星期有一天，大多數是星期一，我全日裏，除了飲一升乳油之外，什麽都不吃。每餐我食時總是很小心，脂肪太多的東西一概不吃

，洋山芋和麵包從來不在一餐同食。

這樣我每星期平均減輕兩磅，直到把我的體重減到一百五十一磅。但是體重雖然減得慢，增加起來却特別快。我自從一會的緊張了之後，熱心漸漸又低下來，直至有一天，我突然覺得我的體重又加到一百七十四磅了。這一來，我又不得不着急了。這次我去請教一位醫生，他替我定了一張食物表：

早晨起牀時：飲一杯冷開水。

早餐：牛乳半杯，咖啡——加一點乳油，不加糖。

早上九點：一杯八英兩的橘子汁。

中餐：一片精肉或兩個雞蛋或牛乳，生菜，和煮熟的蔬菜。

下午三點：八英兩的番茄汁一杯。

晚餐：加大的生菜（有時是菓子生菜）一個煮熟的蔬菜。

日間須多飲水。

照了這表，我不久便減輕了四十磅，現在是一百三十四磅了。每天我不間斷地行柔輕體操，以免體重再增。現在我是三十三歲了。可是還覺得好像是二十歲一樣呢。（自美國體育雜誌Physical Culture)

女子錦標預測

（一）田徑錦標（上海）

（二）網球錦標（香港）

（三）游泳錦標（香港）

（四）籃球錦標（上海）

（五）排球錦標（香港）

（六）壘球錦標（廣州）

（七）總 錦 標（香港）

（這是讀者胡美貞寄給我們的一點預測，我們希望她沒有測錯）。

玲

不健全的結婚

（朱民蘭）

男女達到了相當的結婚年齡，即行結合，這是合法的結婚。但是，在許多情形之下，結婚對於一方面或男女兩方的健康會發生不良的影響。

（一）年齡相差過甚。多數是老夫少妻。夫和妻的年齡相差至十五年至二十五年。這樣的結合，對於雙方健康常有影響。

（二）一方面患有殘疾。男子染了傳染病或性病，與他人結婚。做他的妻子的，一生的健康要斷送了去，如果將來產了兒女。並且會把這惡病傳給後人。

（三）患精神病。夫婦一方面患精神病，雖然不致傳染，但是這樣的結合，將無樂趣可言，對於健康，更爲有害無益。

（四）身體過於孱弱。男女方或雙方之身體特別孱弱，不特有害於本人之健康，並且貽害子息。

瓏

主婦和母親

白夫人的一天工作（鄔瑤章）

白夫人是三個孩子的母親了，她今年只有二十六歲。大兒子七歲了，次女是五歲了，他們都開始入學校讀書。四個月前，第三個女兒生下來了。每天雖然要看顧三個小孩，可是她治理得井井有條。尤其是對這新生的嬰兒，更能夠表出他的細心，孩子是放在一張小牀上自已一個人睡着，夜裏白夫人照例是不給她牛奶喫的。開始很不慣，半夜裏，兩點三點或四點會哭着醒來，白夫人便給她喫一點水，替他弄好點睡牀，哄她再睡去。

早晨六點鐘是她的第一餐。

六點三十分——牛乳飲過了，放回到搖籃裏。大約七

玲



女子百米出發時之美姿



湖南短跑健將彭愛蒲女士獲本屆運動會百米二百米冠軍（林伏初攝）

1863

1864



香港代表出席全運之羅月好女士具有康强之體格
(盧勢東攝)

(下)湖南省私立周南女中籃球影隊全體攝影
(林伏初攝)



點左右，嬰兒又會入睡了。

七點一刻——白夫人起身了，七點三刻梳洗完畢，預備八時吃早餐。當女僕人把早餐準備時，她便預備着嬰兒就浴的用具。然後下樓跟白先生和兩個兒女一同進早餐。嬰兒仍舊讓她睡在樓上牀裏。

八點半——白先生出去辦公，兩個孩子也到學堂去了。白夫人和她的女僕把浴室的煤氣爐開了，預備替嬰兒沐浴。

八點四十五分——孩子很舒服地沐着浴。一方面她的牛乳又要預備好了。

九點一刻——她飲着牛乳。

九點三十五分——孩子放在小車裏睡了。如果天氣好，可推到外面，是雨天便放在一個空氣流通的房間裏

九點四十五分——把她

淴浴換出來的東西洗淨了。

十點二十分——開始預備午膳，孩子從學堂回來便會吵着要吃飯呢。

十一點——白夫人要抽空一點時間到外面買應用的東西。那時嬰兒還在睡着。

十二點——買東西回來了，休息了一下，又要預備十二點一刻小孩的牛乳。

十二點三刻——嬰兒的牛乳飲過了，又放回到車裏。白夫人和她的兩個大兒女一同用午膳。

一點四十五分——孩子又到學校去了。白夫人親自洗滌碗碟，好讓女僕人有一點空閒時間，把在車子裏的嬰兒推到外面去一點鐘。

三點十五分或半點半——嬰兒回來又要飲一次牛乳

四點鐘——從這時候起又要弄一些點心給放學回家的兩個孩子喫。假使大兒子

玲

沒有什麼好做，可以讓他把小妹妹抱抱，這是他很愛做的一件事。

六點鐘——大人和小孩在用晚餐時，嬰兒可讓她睡在旁邊活動一下身體和手足。

六點半——又飼了嬰兒一次牛乳，然後送她到樓上的牀上去睡。她下一次的牛乳是十點鐘，此後要睡八小時，到第二天早上六點才再吃了。

這便是白夫人的一天工作，也是許多做母親的應該學學的一個有秩序例子。

瓏

漢口讀者注意、

本刊前託漢口眞美善公司經售。不意該公司積欠過多。本刊即依章停寄。但至今仍未淸償。本刊致漢市讀者竟以爲本刊業已停頓。現已改約現代書局等經售。其他書局願銷者均可來函接洽。利益優厚。

（玲瓏雜誌攝影畫報同啓）



請姊妹們將困難之問題不知所措之心事。及痛苦被欺々情形寄下。當代爲解決。（珍玲）

1868

訂婚後不通信的苦惱

珍玲女士：我是一個意志薄弱的而無反抗力的女子，在去年由親戚的介紹，父母的同意和徐君訂婚了。可是自從訂婚直到現在却沒有通過信。這是我覺得最苦惱的。我們婚約是出於他自動的和我訂了婚，而我亦遵了雙親之命，很願意的答允了，彼此都看見過照片我起先是料他自主的婚約，在訂婚後不久就會寫信來給我的。可是我等到現在却沒有接到他的一字。我始終只是懷疑着到底爲什麼他不肯先寫來給我呢。而我同時也無勇氣先寫信給他，但是我想到了婚期尚遠，玲

是很需要互通信札呢，一則我欲探討他的性格和近況以及想接洽將來結婚時所備之事，因此我欲幾次想提筆寫給他一信，而我總恐他不復我。又怕被他的親友們知道我先去信，這層我是覺得萬分的害羞和躊躇。請問女士，我可否因了上述的原由而先去信給他？如故被他的親友們知道了；會說我不怕羞嗎？請女士告訴我。（微芳自乍浦上）

微芳女士：來信說『我是一個意志薄弱的而無反抗力的女子，』我以為你既能知道自已的弱點，最緊要的是要設法克服這弱點。意志薄弱並不是什麼嚴重的弱點，只要你自已曉得，去改正牠便容易了。這是一點題外的話，附帶在這裏說說。

關於跟未婚夫通信，你說『一則欲探討他的性格和近

況，以及想接洽將來結婚時所備之事』，這是很對的。因爲你這次的婚事，雖然是出於自願的，可是對於他不過是從照片上認識，他的一切，你還知道得很少，跟他通信是應該的。他不向你寫信，不外是這幾點原因中之一。(一)他爲人或者不十分開通，(二)他也像你一樣地怕人笑，(三)他不曉得你是不是願跟他通信。我以爲不管他是爲了什麼，你先寫一封信給他總是不錯的。你應該有這種勇氣，我國女子一向總是處被動地位，很是不好的。我希望你不要怕別人取笑，現代的新女性在應當做的事情是不應該怕羞的。（珍玲）

本刊徵求愛讀玲瓏的姊妹們照片，歡迎投登，刊出後酌酬本誌。（編者）


三三香水
此為新出品之香水。製法精良。味香超群。一滴衣巾。清芬奇芳。経久不散。各男士女凡常交際於社會者。用此上品香水。終能使君滿意。
各埠分店均售
上海五洲大藥房發行

1871

常識

製牛肉汁法 (仙)

牛肉汁爲冬令唯一補品。但市售之牛肉汁質地多不新鮮。不甚功效。莫若自製者爲佳。其法頗爲簡易。先將牛肉一磅。切成大塊。置於悶氣小瓦罐中。用紙固封。(酒醬等均不可用)。然後再置於大瓦罐中。隔湯燉之。下放炭球七八枚。上面復以布巾。使水氣不散。經三小時。牛肉已變成汁矣。

此時取出。將汁濾出。其味之濃厚。遠過於市上所售者。且乘熱時飲之，腥氣較少。

玲

女子夢交之治法

璐

男子有遺精病，起因皆由於慾火熾盛，擾動精室，殊不知女子亦有此病，不過不名之曰遺精而曰夢交。常於熟睡中，夢有男子與之相合，卽泄精而醒。此病日久能損耗精神，成功種種虛弱症。患此病者須注意下列各點：

(一)絕對不觀覽淫書淫畫。
(二)不觀淫蕩戲劇。及其他足以引起妄念之游藝。
(三)少涉男女交際場所。
(四)禁止煙酒等刺激食品。
(五)睡時被褥勿過煖勿妄想。
(六)多閱正當書籍。以遷其思想。
(七)多事運動。勿終日閒逸。

參之分晰

(一)人參　治五臟諸病。功能益元氣。惟肺熱與表邪清者忌之。

(二)吉林參　人參以產於吉林長白山者爲眞。故名吉林參。一名遼東參。參之細小緊實者。謂之太子參。補氣之力。不如人參。參之產於閩者。形如蒜。圓如珠。故名曰珠兒參。治外科瘡類。臟寒者忌之。

(三)黨參　產山西太行山。補力亞於人參。

(四)高麗參　產朝鮮。力在人參黨參之間。參之堅實力壯者。曰別直參。

(五)西洋參　產西洋。治肺胃之陰。瀉火養血。生津止渴。胃濁未清者忌之。

(六)東洋參　產日本。治小兒瘡痘疫毒。

(七)羅浮參　人參之產於粵之羅浮山者。力同人參

(八)沙參　治久咳有南北兩種北者爲良。

(九)玄參　治一切外症

(十)丹參　女科要藥。

玲

美容顧問

本刊對於健美素爲注意，近常接姊妹們來信，詢及關於健康美容種種問題，故此後特闢此欄，專爲讀者解答疑問，來函請註明「美容顧問」欄。（玲）

乳部低落

珍玲女士：我現年二十歲已經結了婚而且是一個兩歲女兒的母親了，但是不知如何的，自從生育了以後，我的乳房漸漸地低下來，現在已變爲平坦的胸部，但我見現在許多已結婚及未結婚的女士們的乳房都很大而很高的，未知我會有什麼毛病嗎？

（麗上）

（答）乳部豐滿爲健康之象徵。女士已二十歲且爲人母，乳部不應反低下去。此乃營養不足之現象，易致肺病。須多食有益身體之食物及時常運動。

瓏

身體肥胖和雀班

珍玲女士：我是一個十八歲的少女，身體各部份近日漸漸地肥起來，不知道是不是當這個發育的時期是這樣的呢？我想瘦些，不知道妳有什麼方法，才能使我補救這個缺點呢？而且我面部又有些雀斑，大不雅觀，你有什麼方法，除去呢？請妳有以教我。

（妹晚霞上）

（答）身體肥起來，當然和發育有關，如果覺得太肥要減瘦點，最好請教醫生，或飲食注意，少食富於脂肪之肉類，多運動。面部斑點，每晚臨睡時用鹽水擦面，忌用肥皂，洗畢以毛巾擦之，日久漸淡。

玲

定戶注意

本刊定戶，最好在滿期前一月續定，則手續可以預先辦妥，雜誌可以蟬聯不斷。

面皰的原因及其治療法

瓏（志光）

▲原因　本病在男女青春時期，血氣正盛。最容明發生。是因爲臉上的皮脂腺排泄管因故受阻。不得外達，凝結在出路管子裏面，毛孔受脂，腫而長大而成。

▲病狀　于頭額及鼻翅頰部等處，生白色圓形的小顆子，紅腫稍覺疼痛，擠之則有乾脂流出，利害的滿頭滿面都生非常難看。

▲療法　須注意皮膚的攝生法，通大便多飲茶水。每日以熱水及香肥皂洗擦面部，用針挑破面皰，把油脂擠出，用依比知阿兒軟膠少許塗布貼患處，每日兩囘。患者平時忌食烟酒及有刺戟性食物。

我的健康要訣

（谷音女士）

我每年三百六十五天沒有一天不洗浴的。洗浴不但能清潔皮膚且能洗滌終日的疲勞。浴罷皮膚的血管擴張，由於適度的血液循環，故冬覺得溫暖夏天覺得涼爽。但是溫度過高的開水，或洗浴的時間過長，或早上洗浴容易引起疲勞且時間太久浴水的溫度漸低，故容易受感冒，這是不可不注意的。入浴溫度以三十九度乃至四十度，時間以十五分乃至二十分間，並在晚上舉行爲最爲適當。月經時，心臟病，呼吸器病等時之入浴，反而加增疲勞，增重病勢故非禁止不可。然每日宜以溫度約五十度的溫毛巾拭揩身體以得洗浴的效能。

如閱本刊滿意，不要忘記介紹給你的親友。

玲

運動乃康健之門



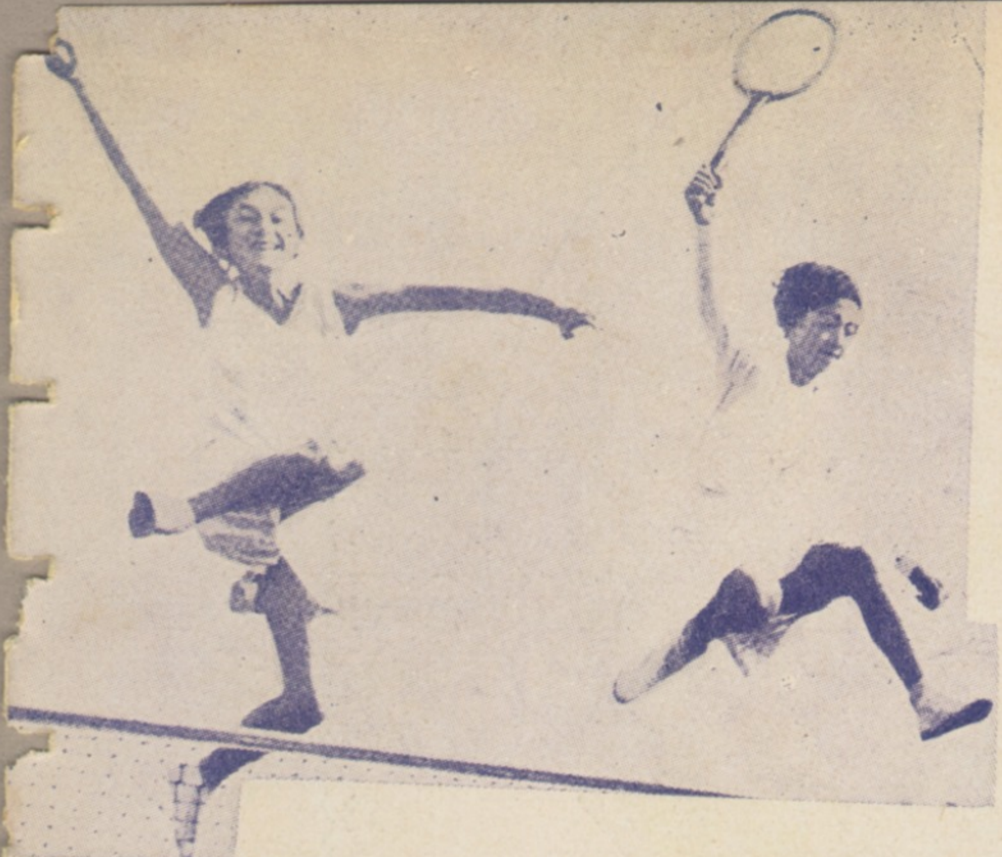
要健康須先鍛鍊其筋骨此兩江女校運動員跳遠之姿勢（王開攝）



孟健麗的健康是多運動而賺來的。擦粉。打麻雀，看夜戲，是無能爲力的！

1879

健



翩躚欲飛



國立中央大學
排籃球健將
司徒薇女士
（黃劍豪攝）



湖南運動會跳遠第一鮑淑霞（右）游泳第一陳崇濂（中）八十米跳欄第一陳淑芳（左）及小福星

（林伏初攝）



小孩能習水。性肌膚就能堅實康健。（上圖）西童的體格。就是這樣鍛鍊來的



女子還可以打球增進體格的康健

1881

天真爛漫

休息



飲茶



學語



睨視



1882



本欄專採集新聞報。時事新報。及本刊法律顧問之關於法律下的問題。以備讀者參考。讀者如有何種疑難。亦可函詢本刊。

瓏

父在承繼

某女士於襁褓時，被人領爲養女，父母愛如己出，後伊母逝世，伊父續娶繼母，生弟二人，現某女士將于歸，繼母因某女士並非己出，故對於嫁資方面，非常菲薄，某女士心殊不快，擬要求財產承繼權，惟伊父尚未逝世，能否要求將某女士所得之產權交付之。

(答)養女不論已嫁未嫁，均有繼承權，但繼承因被被承人死亡而開始，養父既尚健在，則該養女現在不能要求析產。

與妾脫離

敝友繼室故後，遺有男女，均在髫齡，去年間由媒婆介一孀婦，議充簉室，立有願字，現因意見不合，（一）擬與脫離，彼得提起拒絕否（二）或索要給養費否（三）另聘他女爲妻，能否構成重婚罪。

（答）（一）家長令妾脫離，須有正當理由，否則該妾自可拒絕，（二）依最高法院判例，如妾因脫離家屬關係而陷於生活困難者，其脫離原因縱非由於家長之過失，亦應給予相當之贍養費，以資生活，（三）照本件情形，令友不犯重婚罪，

定報價目

每逢星期三出版

全年五十期五元 外埠及本埠相同

二個月一元（寄費在內） 六個月二元半

國外全年八元 郵匯不通之處郵票代洋九五折（限一角及半分）

請直匯上海南京路五十六號

華商三和公司出版部

代售處

本埠各報販 永安公司 現代書局 文華公司 漢口現代書局 蘇州文怡書局 香港華文書局 南京中央書局 北平良友文華公司 天津大同書局 汕頭文明商務 現代書局 長沙明月書店 廈門新的書店 廣州文華公司 四川現代書局 新嘉坡新的書店 小呂宋中華報局 日里棉蘭友聯公司

廣告刊例

全頁每期念四元

半版每期十二元

四一版每期六元

短期廣告不折不扣 長期面議 國貨廣告特別優待

玲

編輯者言

◀本期為健康專號內容專重健康及體育大字，另外加贈玲瓏叢書『產前須知』一厚册讀者注意。

◀百期徵文已定下期揭曉，惟參加者過多，故得獎文字，將按期發表。

◀本刊平日對於文藝，婦女兒童常識等欄均極歡迎登出後按例酬本刊或現金。

民國廿二年十月十日出版

『玲瓏』婦女圖畫雜誌

叁卷三十四三十五合刊一一四一一五期

◉每冊大洋一角◉

版權所有不准翻印摹仿

主幹者 林澤蒼

文字編輯 陳珍玲 梁永福

美術編輯 林奮昇

出版者 玲瓏圖畫雜誌社

發行者 三和公司 上海南京路五十六號

▲中華郵政特准掛號立券之報紙

登記證第三十一號

市中這種事件多得很。章某不過是許多替婦女墮胎醫生中之一罷了。因爲社會上的傳統舊禮敎，對於私生子這件事，認爲很可恥的，傷風敗俗的事情。所以許多一時失足於男子而致懷孕的未嫁少女或孀婦等，唯一的解決方法便是去請人墮胎。此外如妓女因爲有孕不便於營賣淫業，所以也只好設法把胎兒弄掉。這種種人便是墮胎醫生的老主顧。自然因爲要秘密，要安全錢是不計及了。這樣的事情，在素來體面的上海社會中會特別多。除了以上面的幾種人外，平常人我想不至於願受墮胎的痛苦與危險吧。

自然逮捕這種醫生，並不是根本的辦法。因爲有許多現在還是靠這做職業，而不受法律的干涉呢。我們要注意的，是社會人對於私生子的態度應有澈底的改變。我們試想，一個由沒有正式結合而生下來的孩子，有什麼可恥呢？

墮胎固然是罪惡，可是脅迫着人們去墮胎的禮敎也要負一些罪狀呢。

玲

康



美國一週歲健康兒童之得首獎者



好萊塢人士近來皆有喜劇述。左圖是浮其尼亞大靈女士。她的名聲。也就是在喜劇中而鵲起的。她的舞藝特別為人歡迎。而其身體的健康。也是他人所不及的。

1887

我們需要健康的體格

（打倒弱不禁風的病態美）

湖南省立二中排球隊　（林伏初攝）





（右）全運會香港田徑代表高麗娥之體格實爲近代女子典型　（盧勢東攝）



（左）楊渭濱之健康典型　（盧勢東攝）

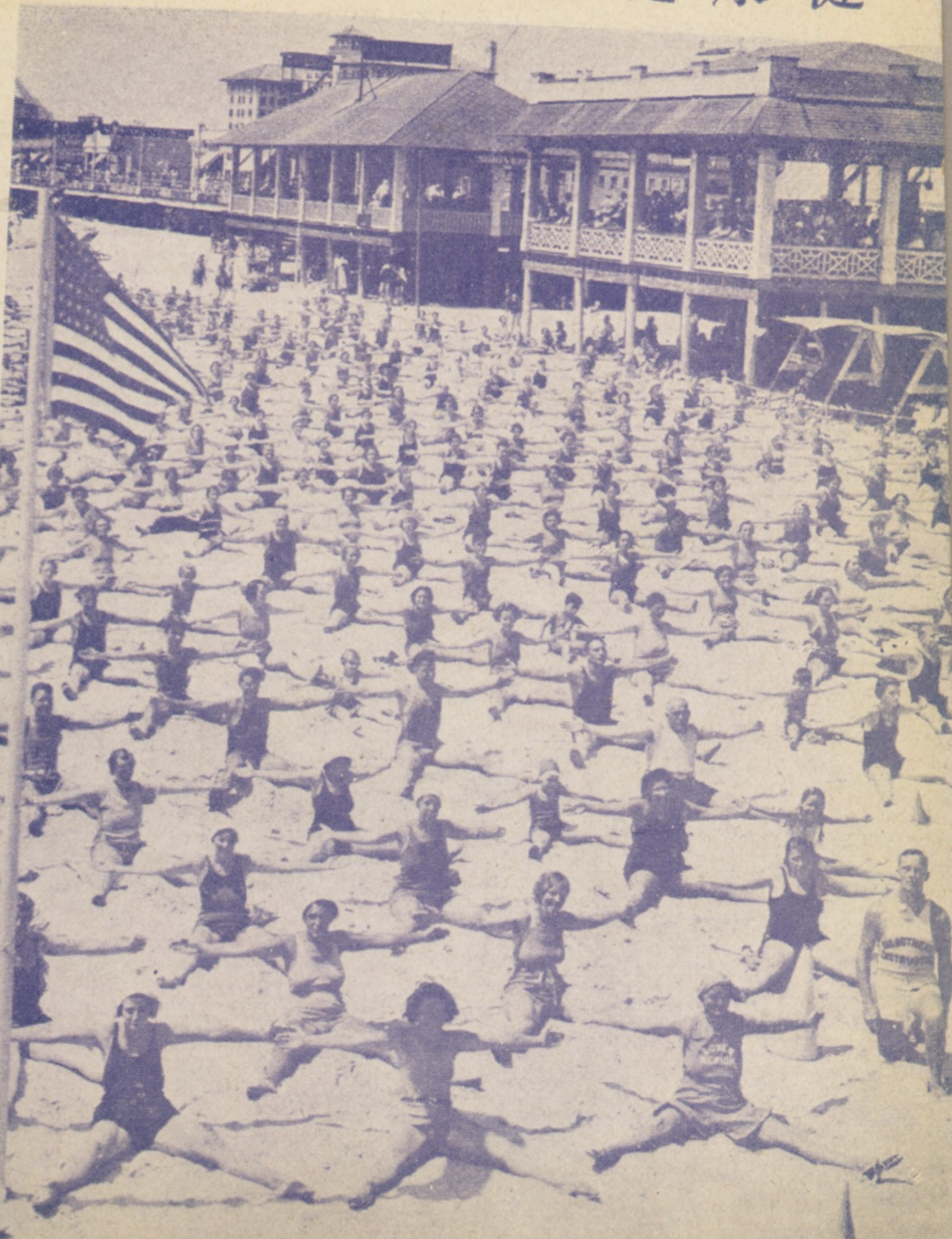
1888

1889

1890

健康捷徑

日浴與體操



觸目驚心

案件評述

本欄將最近所發生案件加以評述，藉以勸導指迷與改良生活，作人生之指南針，歡迎投稿。

墮胎與私生子 (桂枝)

(事實)本埠有中醫生章樂軒者，平日專以爲婦女墮胎爲業，其所徵墮胎醫藥費，訂有定額，以妊孕之久暫作收費之多寡。例如孕甫一月，則需資五元，兩月爲十元，餘可類惟。若被墮胎者須其保生命不發生危險，則其所徵費額，遂無一定。富貴之家，索值奇昂，最低非二三百金不可。章挾此術問世多年，不知已戕害幾許胎兒。最近祕密爲捕房探知。遂先令一孕婦，假作請代爲墮胎，獲得有力證據後，遂擬將章逮捕，不料已被事前逃避無蹤。

(按)墮胎原本是不合人道的行爲，在法律上是要受到嚴重的處分的，我們曉得如果因爲經濟問題，或別的困難，不願多育，應該是事前節育，而不應事後墮胎。自然在都

樣。

過去做母親的錯誤，是不懂得這樣養成兒童的健康。這是因爲了我國人對育兒的知識太缺乏了，同時也不重視牠，以爲這是無足輕重的一件事。其實育兒知識的重要，並不比什麼學問爲輕，如果女學校能多設一個育兒科，結果一定可以增加健康兒童的數目。所以兒童的健康，結果還是繫在母親的手上。

母親要注意的

(一)如果你不願小孩說謊，你首先不要欺騙他。

(二)不要強迫孩子在客人前唱歌背誦，或別的事情，因爲他不是你的玩物。

(三)不要強迫孩子喫他不愛喫的食物，因爲不愉快地喫下去的東西是不爲有益的。

(四)不要常常破壞孩子的創造力，把你的腦筋硬裝進他的稚弱心靈裏。



> 兒童爲中國將來之主人翁本欄專門指導養子育兒之智識並歡迎投稿

兒童與健康（程妙瑛）

健康是很重要的一件事，對於兒童更有重大的意義。因爲健康應該在年輕時養成。孩童時期是一生的基礎，孩提時養成健康的體格，便是預示着一生的幸福。自然，一個孩子不能不須他人幫助便能達到健康的地位。最能給他幫助的，當然是母親自己。

世間許多做母親的，常常把養育孩子這回事，看得太容易了。甚至有些會這樣說：『孩子是不須怎樣當心的；你太小心時，他反會更容易得到種種病痛，讓他自己去長大吧！』這是多麼利害的錯誤呵！事實上許多孩子是這樣地被犧牲了。這是不負責任者的推委的話，如果是眞愛孩子的人便不應該這

男：(不愉貌)什麼目標呢？
女：你不知道嗎？我已經厭你，所以我將真的良人，給你瞧見，使你對我的熱愛，漸漸的冷下去，於是我們可以倆相情願地和平解決，因為我最恨是雙方齟齬而絕交的。
男：然則你之所以如此就為要——
女：就因為我決意要將那張美少年的肖像去給第二人了。吾愛，再會罷！但請勿見怪，因為任何男子的心，都可以這樣的用一照一信來擺佈的呢。莫伯桑所謂「婦人之心」耳。再會罷！(他呆呆地看她走向右首道上，轉瞬即逝)。 (完)

蘆葦邊，更有那無數的流螢。
暮藹深沉了，
看不見隔岸的漁火！
天晴澹了，
佳期裏，也看不見晶瑩的星星！

★ ★ ★ ★

固步自封，以爲自已終究比你良人好，妬心完全化爲烏有，追求之熱力，也漸漸降至零度，但假使你沒有遺失那一紙短簡，我自信必定還是瘋狂似的愛你啊！

女：除非我有意拋去，你想像我這輩子女人，爲如此疏忽嗎？

男：究竟什麼意思？

女：一個欺夫的女子，對於她自己的書信，決不爲如此大意的，否則我的外子，早已查出我們的隱祕了。

男：如此說來，你是有目標的嗎？

女：當然囉！

七夕 （秀芸）

一行行的歸鴉，
飛掠過我底頭頂。
如梳的月兒，
躲在雲端裏娉婷。
微風添了不少的涼意，



柯達八米厘家庭電影鏡箱爲本公司之最新出品式樣美觀機身巧小可納於男子衣袋及婦女手袋之中所用軟片極爲經濟可節省家庭電影經費近乎三分之二印有詳細說明歡迎索閱

美商 柯達公司

上海 香港 天津

1896

給我瞧的小影是誰家的美少年呢？

女：我不知曉，我出了幾個先令向倫敦某舖中買來的。我猜想是一位英國縉紳吧。

男：(懷疑貌)但是爲什麼呢？

女：這不過是我玩弄男子的一些小技吧了。至於我的用意，你自己已經說過，就是因爲要你和照上人爭妍，你在肯努力的修飾，進步於不知不覺中呢。你的風釆，確比以前漂亮，瀟灑，聰明得多了。我當然是很愛你，歡喜你有這樣的一番改造精神的。

男：聰明啊！佩服佩服，然而畢竟是女流之小意智，膚淺得很。

女：這是什麼意思？

男：因爲你自己無意中落下了一紙短簡，你的鬼計，就露出馬脚咧。我一見了你的丈夫，——眞的丈夫，——我知你哄騙了我，因此失却了媲美的勇氣，又是不修邊幅起來了，因爲我從此心滿意足，

女：當眞嗎？這信眞是給你拾去嗎？

男：是啊，次晚我當然也去觀劇了。於是我望見你，令堂，和你的良人都在包廂中。

女：果然嗎？

男：你以爲我所說的問題就此完了嗎？

女：還有什麼？

男：你不必裝佯了。我不是責你哄騙了我，不過事實是如此，你的丈夫並不是美少年，而却是一個年逾半百的人，而且是醜得不堪設想，——恕我冒犯——然而傴僂了背，鬍髭茸茸的，實在醜得不堪設想。

女：那個是……

男：你難道還想狡辯否認他嗎？

女：不……不想。

男：我已經向別人探聽明白了。

女：他確是我的外子呀。

男：既然如此，那末和我弄什麼鬼戲呢？你

訣別(A Leave-Taking)（下）

（摩爾納原著）　（蔡建民譯）

女：我都知曉的。

男：我無時無刻不在想念你的。有一次，你告訴我，說你的良人已因事赴倫敦作二星期之逗遛，我就終日形影不離的追隨於你的左右，你可記得嗎？

女：誠然，記得的。

男：當你告訴我他已回來的時候，我要求你讓我會他一面，你不允，我再要求你讓我作驚鴻之一瞥，你也不許，於是意外的問題發生了。

女：什麼問題？

男：現在我不要再瞞你了。一天下午，你丟落一張紙條在我房中，等你出去後，我拾起來一看，原來是你寫給令堂太太的信，說道你將和你的所天在次日晚間來接她同往觀劇云。此信你原是豫備送寄她的，但想必無意中遺落的。

西裝研究



「人要衣裝」但極好之材料所製式樣惡劣之西裝自不能增加美觀式新工精稱身熨貼之西裝穿之令人精神飽滿身價十倍君必至ABC定製方能稱心滿意而且價廉該公司在上海南京路

玲瓏雜誌啓事

本刊自發行以來深受社會男女閱者之讚許推爲中國最嬌小之雜誌且隨時加以擁護使本刊益增完善此同人等所深感而用以自勉者也近復得法律界名律師多人之贊助慨許爲本刊法律上之保障仝人於感激之餘謹將諸大律師之台衘刊佈於後藉表謝忱並希各界注意是幸

（以筆劃多少爲次序）

王傳璧 事務所北京路一百號 電話一九六一五號

笪耀先 事務所白克路124弄九號 電話九二五七〇號

費席珍 事務所愛多亞路29號 電話八四五五四號

蔣保廉 事務所愛多亞路38號 電話一六二五九號

顏會卿 事務所愛多亞路九號 電話八一六五二號

樣囘答後，大家都向低頭在沈思着的珊看看。

珊素來，很沈靜的，這是很得同學敬愛的一點。她常常會因爲別人一兩句稱讚而面紅。『我並不是怕羞，』她常常這樣對別人說，『只覺得我自己不配罷了』。雖然沒有像胡蝶的面龐，可是看了那紅紅的雙頰，不瘦不肥的，令人很想跑上去吻一下。她並沒有穿高跟鞋，可是身材是高高的，一切都生得很適中。一位標準的現代維娜絲！

『自然，珊也是最有希望的一位呢，』仙打破了那一刻兒的沈默，『但是，我想，』讓我們來預先舉行一個選舉吧。讓我們去把她們叫來參加。』說完了她立刻走了出去。

過一會瑜的小房間坐滿了人了，很熱鬧的。大家的笑聲談話聲，混和着，投票開始了。各人在紙上寫雯在計算着。

突然，『鐺！鐺！』的鐘聲又起了，這次可不同了，是熄燈的號鐘，大家都不得不立起來要走了。在一陣紛亂的嘈雜聲中，雯很匆促地宣佈：『珊女士當選爲體育…』最後的話給人聲呑沒了。

瓏

胡蝶的S女士(二年級的)早便榮任了全校同學公舉的皇后了。但是她的面龐雖美麗，身體却不十分健康。林黛玉一般的蒼白面孔，她們看得厭了。大家好像在她身上會覺得有一些缺點，可是一時又說不出是那一點不好。

那天當她們看D女校和她們比賽籃球時，看見D校中鋒的那位女士，她們好像在她身上找到了S女士身上所缺少的東西了，那便是她的強壯的身體。在S女士身上永遠不會見到的有彈性的肉和健康的粉紅色。於是她們覺得S女士以後不能再做她們的皇后了，她們的皇后應該是一位：『體育皇后』！

明天便是開運動會的日子了。她們要在這盛大的競賽中決定她們的新后。但是誰最有希望呢？

珊，瑜，仙，都是很有希望的人，所以在這一晚裏她們都是特別地緊張。

『瑜，一定是你吧？』這是玉的聲音，『你的五十米和百米一定有把握』。

『那裏，珊的三鐵都是無敵手呢！』瑜這

體育皇后 （黃淑芳女士）

新秋的夜裏，特別地靜寂，傳來淸脆的鐘聲，像報告着：『時間到了，你們應該回到自己房裏去自修去。』照例，這自修課鐘敲過後，跟着便是訓育主任M女士一間間寢室巡查着，看看她們是否都在自己的房裏，是否在溫習着功課。可是今天這一晚，情形有點不同了，鐘聲停了後，瑜的房裏依然有珊，玉，雯和仙幾個人逗留着，在談着什麽似的。

今天晚上的一切好像有點不同，M女士沒有在規定的時間出現，宿舍裏的空氣也特別緊張。她們這一晚是非正式地得到了幾小時的自由，她們在預測着明天誰要做這體育皇后』。

因爲，明天是全市的女子運動大會，她們要從參加比賽的同學中選出一位『體育皇后』。

本來皇后老早便有了。那生得有幾分像

和看病費至少要三塊錢，可是一個失業的工人有多少錢，怎麼夠呢？過了幾天，孩子沒有好可是錢倒用完了，於是我們這些窮鄰舍大家都借錢給他，怎麼夠呢？大家都是窮人，又過了兩天，小銀兒的病剛有些轉機，可是錢沒有了，這天我到他家裏去，銀兒的父親坐在牀前面色白得可憐，銀兒向他父親說爸爸，我現在可用不着到鬍子老頭兒那里去了，他父親道銀兒你的病剛有些轉機那能不去呢？可是想着沒錢不禁潸潸下淚了，我在旁邊不知怎的好，要借錢給他呢？沒有錢。

這天下午我看見他一個人走出去，頭低得很倒從此之後我直到今日才看見他，據說他偷了一把銅壺，被巡捕捉去了，關了一個月，等他出來，小銀兒已經死了。

這故事講完之後，大家都不作聲。

一個職工說道這是不平等社會裏小小的一幕悲劇。

(轉載中西女學墨梯)

玲

團體體操能增加興趣



足尖體操



腹部體操



手端體操

1905

1906

運動場之生活

這位是湖南的健康女子她芳名叫蕭培及 女士在該地本屆運動會中獲得標槍第一。及壘球第二。所以她歡喜得嘴也閉不攏了。





湖南運動選手（由右而左）鮑淑霞。沈淑君。彭愛蒲。鄺湘。陳嘉傑五女士休息之情形

（林伏初攝）

「老二你在想些什麽心事？總是想妻子兒女？」

「我是在想六十八號的瘋子，他是我的鄰舍呢。」

「什麽？你認識他的嗎？」「你知道小銀兒是他的什麽人？」

「他怎麽會瘋的呀？」這批職工好奇的問着。

「談來話長呢，等吃完了飯再說吧，」老二答。

飯吃完了職工們都圍着老二聽故事。

「六十八號瘋子本來是個工人，日本打上海之後，這工廠停辦了，於是他失業了。可是禍不單行，他的兒子——小銀兒——生病了。你們沒有知道小銀兒多麽可愛，烏黑的眼珠活溜溜的滾來滾去，圓圓的小臉，胖胖的兩隻小手，他的嘴眞會說呢，常常叫我張家伯伯的。他父親是個忠厚老實人，又沒有妻子，孩子生了病眞急死了，生了病可不能不醫，於是他抱了孩子到那個曹先生那裏去看看，一天醫藥費

瘋了的人（鄭培德）

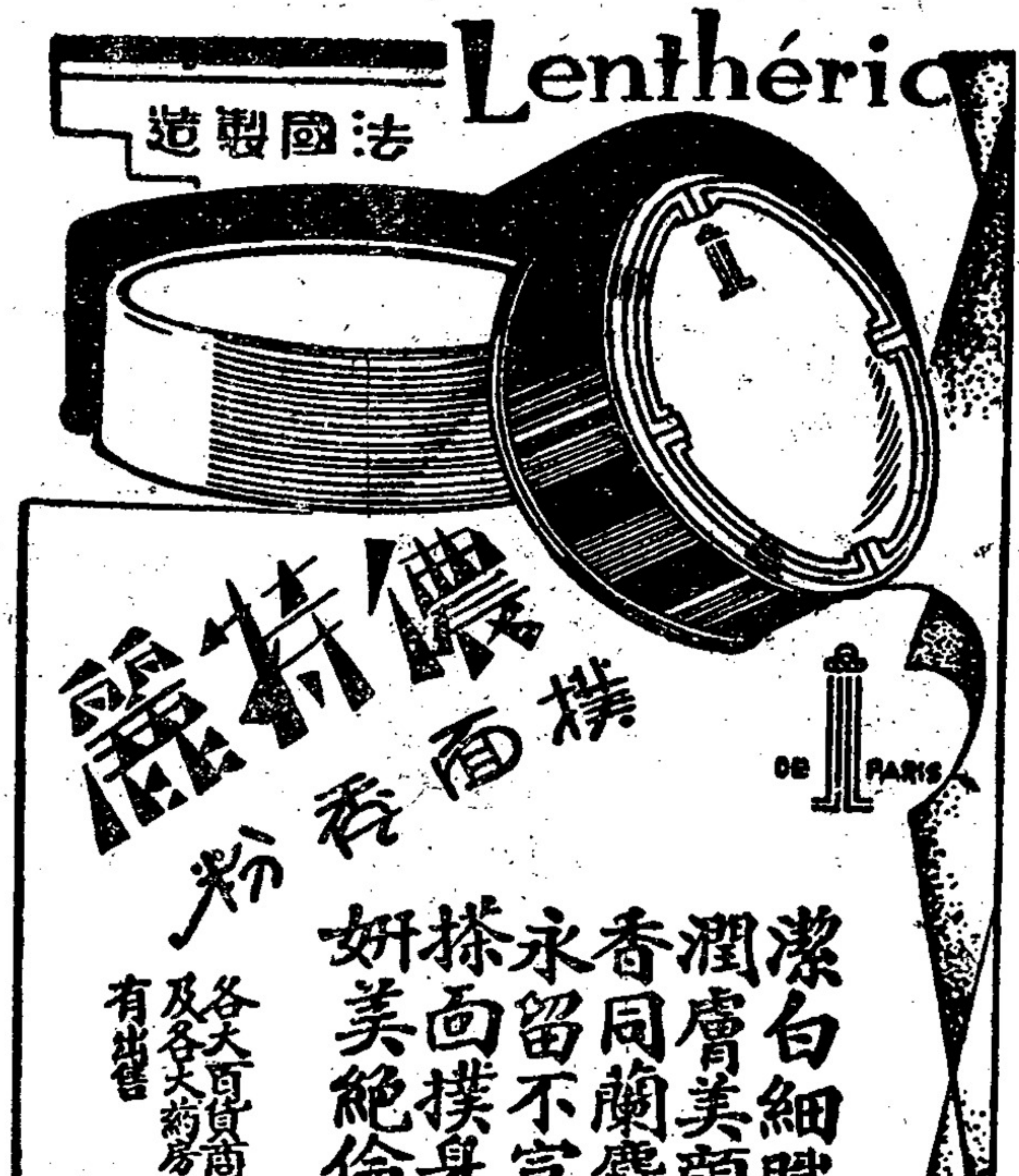
有一天下午，瘋人院送到一個菜青面色長頭髮衣衫襤褸的工人；瘋人院裏的職員，就把關在六十八號裏。

一天到晚，除了沉思以外，這個瘋人是總這樣叫着：「小銀兒，你在那裏？小銀兒呀！你怎麽不答應？現在可用不着吃藥了…，巡捕又來捉我了…銀兒來呀！」

這個人雖在那裏大叫，可沒有人理他去，因爲瘋人院內的職工，已司空見慣不足爲奇了。

過了半個月，院內來了一個新職工，他是送飯給瘋人的，第二天他送飯去的瘋子們是三十號到七十號，他走到六十八號瘋子面前，呆了一呆，又向他看了一看，他走出去的時候，心是重了，這天晚上吃飯的當兒，這些職工都在那裏說笑，可是那個新來的人却坐在那裏不作聲，過了一回他們笑話說到這個新來的人——老二——頭上來了。

玲



Lenthéric
法國製造
儂特麗
撲面香粉
DE PARIS
潔白細膩
潤膚美顏
香同蘭麝
永留不宣
搽面撲身
妍美絕倫
各大百貨商店及各大葯房均有出售

1909

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
五十米					
百米					
二百米					
八十米低欄					
跳高					
跳遠					
標槍					
鉛球					
壘球擲遠					
二百米接力					

玲

全國運動會

女子各項成績表

本期本刊出版時首都之全國運動大會亦於日正式開幕。此次集全國運動界之精英，結果當有驚人之成績出現。尤以女同胞運動成績近日之突飛猛進，在此屆盛會中，必有更進步之表現。下面是我們預備好的空白表格。讀者可將連日運動會中之好成績照空白填上，以留永久之紀念。

項　　目	錦標得主	項　　目	錦標得主
田徑錦標		網球錦標	
籃球錦標		游泳錦標	
排球錦標		壘球錦標	
總錦標			

鴻翔公司十七週紀念

舉行中西仕女
時裝表演展覽大會

並改良定價優待顧客
發售禮劵八折一星期
無論何時十足兌貨

市上減價非舊貨惡劣即將貨價抬高徒有其名而無其實本公司此次十七週紀念在總店舉行秋季時裝展覽會幷酬答來賓及各界惠顧盛意特發行禮劵減收八折以一星期為限自十月十四日起至念一日止無論何時選購物件可將禮劵十足兌貨十七年一度之良機幸勿交臂失之

附啓

請柬業已發出憑柬入座惟恐尚有遺漏者女賓可預先至本公司索取男賓恕不招待但與女賓同來者一律歡迎

▲總店靜安寺路八六三號　支店南京路五七七號

十月十四日下午四時在總店舉行

兩週間中外新片等級

本欄內影片之等級均照電聲日報之電影批評，惟篇幅所限詳評不能一一列出，讀者如欲閱詳評，請參閱電聲日報。

（一）	Her Bodyguard（她的保鏢）	（B）
（二）	Her First Mate（海角佳耦）	（B）
（三）	迷途（天北公司）	（丙上）
（四）	Zoo In Buda Pest（匈京春夢）	（B下）
（五）	殘春（明星公司）	（乙下）
（六）	Moonlight and Pretzels（歌臺綺夢）	（B下）
（七）	Storm At Daybreak（風雨之晨）	（C上）
（八）	白金龍（南方公司）	（丙上）
（九）	掙扎（天一公司）	（乙下）
（十）	小玩意（聯華公司）	（乙）
（十一）	春蠶（明星公司）	（乙下）

瓏

嘉寶一言的價值

嘉寶一向是不肯見新聞記者，不肯回答他們的問題。但有一次她居然破例對兩位新聞記者發過一點議論。因爲有一次，有兩位記者要求見她，說如果如再拒絕，他們的老闆便要把他們開辭。只要她說幾句話，便可以救了他們的飯碗。爲了這樣，嘉寶終於對他們說了幾句話。這兩位新聞記者，這次竟然因禍得福。

但是並不是每個記者，都有這樣好福氣呢。

佐治萊夫不愛綠色

佐治萊夫平日有一種怪脾氣，便是最恨綠色。甚至聽見別人提起「綠」字便要不快活。他請了一位拳師教拳。這位拳師名字恰巧是麥格連(Mac Green)格連的意義是綠色。他恐怕佐治不喜歡特地把名字改成麥格萊(Mac Grey)格萊是灰色的意思。

玲

德國召囘在外明星

逾期不囘將目爲叛徒

希特勒專政下的德國，第一步便是對猶太人的排斥。甚至不許猶太人加入戲劇界或電影界。娶了猶太人做妻子的也要受同樣待遇。現在許多猶太籍的藝人，已紛紛向國外逃難了。德國現在受到的打擊，便是戲劇人材驟感缺乏。因此德國人計劃着的電影復興運動也大受影響。所以最近國社黨的國立電影部發出通令，要在外國的德國電影明星立刻囘德替祖國服務，如果違抗命令，逾期不返者，當即目爲叛徒，將以嚴厲手段對付。現在德國在外明星，如在美國之麗琳哈維，曼琳黛菊斯，陶樂絲維克，在英國之詹甯斯都受到警告，她們將來會接受嗎？又如德籍猶太人的波賴尼格里，已受德國之排斥。凡是她主演的片子，都不許在德開映呢。

瓏

逸園 CANIDROME

本園本月份大賽規定

每星期三及星期六

每晚八時半起賽

無論風雨照常舉行

本園入場券會員來賓看台每張大洋一元公共看台每張大洋五角

普通搖彩票每張售洋二元頭彩約二千元在每晚末次開彩

第九十五期普通搖彩號碼

頭彩二〇六號

貳彩七四一號

叁彩七〇八號

小彩三個　七九八號　八一九號　九五三號

▲電話

搖彩部　八二四五四

大班間　八五〇二八

總寫字間　八四四七八

1916

五百名職業男子
選舉出的女星

美國電影雜誌ScreenPlay最近向五百職業男子(包括醫生，律師，記者，和推銷員)徵求選出一位最好的女星結果瓊克勞馥以票數最多當選。

(1)瓊克勞馥 41票
(2)梅惠斯脫 39票
(3)瓊哈羅 32票
(4)露比基勒 28票
(5)瑙瑪希拉 23票
(6)卡撒玲海賓23票
(7)珍妮蓋諾 22票
(8)嘉寶 21票
(9)曼琳黛菊斯20票
(10)巴柏蘭史丹妃19
(11)金傑勞傑絲19票
(12)露潑范麗銘17票
(13)恩哈婷 16票
(14)凱佛蘭錫士14票
(15)康斯登裴納14票
(16)莎麗蓋鸞 14票
(17)海倫赫絲 12票
(18)克萊拉寶 11票
(19)愛蓮鄧尼 11票
(20)瓊白郎黛 10票
(21)卡羅琳伯 10票
(22)考爾伯 8票
(23)羅烈泰榜 7票
(24)梅琪伊文絲7票
(25)密爾娜萊 6票

瓏

派拉蒙公司跟他定了合同拍三部片子，給他二十萬元，並且准許他抽出時候，替米高梅拍一部片，多得五萬元的收入。

賈克古柏吸烟

在他的新片 Bowery 裏，賈克古柏飾一位街頭的小別三。有一幕他要吸香烟。他雖然從來沒有與香烟發生關係，但不須怎樣練習便表演得很好。居然能夠吞雲吐霧呢。

吉爾勃做投機生意

約翰吉爾勃合同滿了後，閒暇了一會。在無聊的時候，他忽然想起去做生意，因此拿了他過去積聚的財產，到紐約去做投機生意。據說在一星期內，他曾在股票市場在投資二十五萬元。

美美公司自製

服裝

禮服

大衣

便裝

助長美麗，表現身價有特別方法。

好萊塢花絮

嘉寶如願以償

嘉寶回美後第一部片子『克里士丁娜皇后』男子角問題近日才解決。開始她提議請約翰吉爾勃担任，立刻便遭公司當時反對。因爲約翰和米高梅的合同剛滿期，沒有續訂。後來定了一位英國演員。但終於因爲嘉寶反對遂決定依從了嘉寶，跟吉爾勃簽合同了。

歌唱家的收入

一向在美國無線電播音出名的萍克羅斯比，平常在播音台播音數月，可得三萬餘元。但入了電影界後，他的收入更加多起來。

美美公司自製

皮夾

貴族化的式樣

平民化的價格

靜安寺路二八八號跑馬廳對面

國片界花絮

(一)國片界衆女星裏生得最黑的是王人美和黎莉莉兩人。黎明暉今年夏天也行過了許多日光浴，想把皮膚晒黑點，可是她的黑是人工的。

(二)史東山有好幾個月沒有替聯華拍片了。最近聽說他將要替藝華公司導演，每片可拿千元。

(三)上海國貨界的人，曾舉行一個土布大會，女星胡蝶，嚴月嫺等也加入，可是她們平日究竟穿土布否，却是一個疑問。

(四)『怒吼吧，中國』一劇，本來聯星公司想把牠拍成電影，現在這計劃在又打消了，據說不能找一條眞的軍艦來做背景。但實在原因恐怕不是這樣簡單吧。

(五)薛覺先的『白金龍』中秋日起在上海開映，將來不見得會賺錢，因為這是廣東人才會欣賞的片子。

(六)明星的新片「殘春」據說是根據了陳素芬自殺事件而作的，可是陳素芬是妓女，「殘春」的女角却是一位少奶奶。

玲

聯華公司

徵求男女運動員

拍新片『體育皇后』

聯華公司導演孫瑜拍完了『小玩意』一片後，便計劃拍一部以學校體育爲背景的『體育皇后』，主角已定了黎莉莉。素來健美的甜姐兒，對於這一個角色，一定更爲適合了。除了主角之外，還徵求幾十位男女運動員去參加表演。在這次全國運動會之後，一定有許多男女運動員很想一試銀幕的滋味吧？在外國運動家參加電影，也有過許多例子。像去年亞令近克閉幕後游泳家古拉布和女水泳健將依蓮娜霻爾姆都連袂加入電影。不過他們在片中都不是表演他們的運動本領，所以業餘資格不致失去。將來有比賽時仍能參加。這次聯華徵求的目的是在片中作體育表演，加入的人結果要失掉業餘資格。這一點是參加的運動的人所要注意的。

瓏

幕"MOVIES"味
附刊於"玲瓏"三卷三十四，五號（一一四，五期）

「幕味」是全國唯一電影週刊

國片公司在全運會之活動

國產電影界過去對於新聞片之攝製，素不重視。所以有此種性質影片，常假手外人。本年間，因首都黨政當局，注意攝製新聞片，大公司如聯華及明星，故與中央訂約專攝製新聞片。故近日出產較多。此次全國運動會在首都舉行，各公司以此爲攝新聞片之最好機會，故咸欲得准入場拍攝。然大會當局，爲保持場內秩序起見，對攝影者不能不稍加限止。近聞已得准入場攝製新聞片之公司有三家，爲：明星聯華及新成立之東方。將來結果既可使盛大之運動會永留紀念，同時對普及體育宣傳，當有相當毅力也。

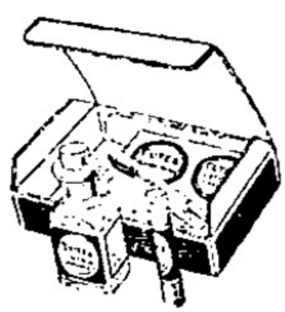


蔻丹

CUTEX

愛情媒介

玉手纖纖・最為人憐・用蔻丹修指・輕紅煥映・益增妍麗・良人必顧而樂之・愛情乃日益增進・摩登少女・宜皆備之・



現在市上冒牌甚多購時認明蔻丹商標

各大藥房化粧品店均有經售

喊厘洋行經理

上海四川路二十號

“玲瓏”

健康的明星

每冊二角

叁・三四五合刊





本期附贈產前須知

一厚冊一百頁